



KARATE-DOJO SHOGUN HOF e.V.

Lerne Dich zu verteidigen!

Karate-Einsteigerkurs für Jugendliche und Erwachsene

- Vorkenntnisse nicht erforderlich -

Beginn: Montag 10.11.08

Dauer: 4 Wochen, immer montags und donnerstags

Montag, 18.30 - 20.00 Uhr

Rudolf-Lion-Halle, Sigmundsgraben 42, Hof

Donnerstag, 18.00 - 19.30 Uhr

Sporthalle der Altstädter Schule, Marienstr. 36, Hof

Trainer/Ausbilder:

Stefan Gräf, 5. Dan Karate

Norbert Glaßl, 3. Dan Karate

2. Dan Tonfa-Jutsu/MES

Ausbilder Polizei-Mehrzweck-Einsatzstock

Dierk Ehspanner, 2. Dan Karate

“Mens sana
in corpore sano”

Weitere Infos unter:

Tel./Fax (09281) 61292

eMail: SHOGUN-HOF@t-online.de

www.shogun-hof.de

